

# سوالات رشته کاربر ماساژ

کد استاندارد ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۱۱

<< تفاوت تاندون و رباط کدام است؟
1. هر دو، عضله را به استخوان متصل می کند.
2. تاندون، عضله را به استخوان و رباط، استخوان را به استخوان متصل می کند.
3. هر دو استخوان ها را به هم متصل می کند.
4. رباط، ماهیچه را به استخوان و تاندون، استخوان را به استخوان متصل می کند.
<< اصطلاح نزدیک کردن به محور میانی بدن کدام است؟
1. فلکشن (Flexion)
2. اکستنشن (Extension)
3. ادداکشن (Adduction)
4. ابداکشن (abduction)
<< مفصل شانه از کنار هم قرار گرفتن کدام استخوان ها درست شده است؟
1. اسکاپولا (کتف)، هومروس (بازو)، کلاویکل (ترقوه)
2. رادیوس (زند زیرین)، اولنا (زند زیرین)، کلاویکل (ترقوه)
3. اسکاپولا (کتف)، هومروس (بازو)، اولنا (زند زیرین)
4. هومروس (بازو)، کلاویکل (ترقوه)، رادیوس (زند زیرین)
<< مفصل آرنج از کنار هم قرار گرفتن کدام استخوان ها درست شده است؟
1. اولنا (زند زیرین)، رادیوس (زند زیرین)، هومروس (بازو)
2. تیبیا (درشت نی)، فیبولا (نازک نی)، هومروس (بازو)
3. اولنا (زند زیرین)، رادیوس (زند زیرین)، اسکاپولا (کتف)
4. بیا (درشت نی)، فیبولا (نازک نی)، فمور
<< بلندترین عصب در بدن کدام است؟
1. رانی
2. رکی
3. سیاتیک
4. نازک نی مشترک
<< ستون فقرات به ترتیب دارای چند مهره گردنی، پستی و کمری می باشد؟
1. شش - دوازده - پنج
2. هفت - دوازده - پنج
3. هشت - دوازده - پنج
4. چهارده - سه - چهار
<< پالمار (Palmar) در آناتومی به چه معنی است؟
1. کف پا
2. کف دست

3 . پشت دست
4 . پشت پا
<< فلکشن (Flection)، در حرکت شناسی به چه معنا است؟
1 . دور شدن از تنه
2 . نزدیک شدن به تنه
3 . باز شدن اندام
4 . خم شدن
<< آناتومی به چه معنا است؟
1 . ساختارهای بدن از ریز ملکولی تا اعضای قابل رویت.
2 . کارکرد دستگاهها و اندامهای داخلی بدن
3 . ساختار قابل رویت بدن از قبیل اسکلت و عضلات
4 . کارکرد اسکلت بدن و عضلات
<< کدام یک از استخوانهای ذیل جزء استخوانهای نامنظم به شمار می آیند؟
1 . مچ پا
2 . ستون فقرات
3 . کشکک زانو
4 . اولنا (زند زیرین)
<< غضروف چیست؟
1 . ماده محکمی است که در سر استخوانها و بین مفاصل و ستون فقرات یافت می شود.
2 . ماده نرمی است که در سر استخوانها و بین مفاصل و ستون فقرات یافت می شود.
3 . مایعی است که بین مفاصل متحرک (سینوویال) یافت می شود.
4 . ماده ای است که استخوانها را به یکدیگر وصل می کند.
<< کدام یک، گروه بندی عضلات را نشان می دهد؟
1 . صاف، مخطط، اسکلتی
2 . اسکلتی، مخطط، قلبی
3 . صاف، اسکلتی، قلبی
4 . صاف، ارادی، مخطط
<< چند جفت دنده وجود دارد؟
1 . ۱۲ جفت
2 . ۲۴ جفت
3 . ۱۰ جفت
4 . ۲۵ جفت
<< تعداد دندههای کاذب چند عدد است؟
1 . ۳ عدد
2 . ۶ عدد

3 . ۲ عدد
4 . ۴ عدد
<< بلندترین عضله بدن چه نام دارد؟
1 . دلتوئید
2 . خیاطه
3 . دوقلو
4 . دوزنقه‌ای
<< تعداد استخوان‌های یک فرد بزرگسال چند عدد است؟
1 . ۳۰۷
2 . ۲۰۶
3 . ۱۲۴
4 . ۱۱۴
<< تعداد استخوان‌های مج‌پا، چند عدد است؟
1 . ۸ عدد
2 . ۷ عدد
3 . ۴ عدد
4 . ۲ عدد
<< کلاژن چه خاصیتی دارد؟
1 . کششی
2 . ارتجاعی
3 . متحرک
4 . ثابت
<< الاستین چه خاصیتی دارد؟
1 . کششی
2 . ارتجاعی
3 . متحرک
4 . ثابت
<< دستگاه عصبی بدن از چند قسمت تشکیل شده است؟
1 . دو قسمت: مرکزی و پیرامونی
2 . سه قسمت: مغزی، نخاعی، محیطی
3 . چهار قسمت: مغزی، نخاعی، مرکزی، پیرامونی
4 . ۵ قسمت: مغزی، نخاعی، مرکزی، پیرامون، محیطی
<< فعالیت عصب سمپاتیک به چه شکل است؟
1 . حرکات معده و روده را سریع می‌کند.
2 . حرکات معده و روده را آرام می‌کند.

3 . حرکات عضلات را آرام می کند.
4 . مردمک چشم را تنگ می کند.
<< نازک ترین و ضخیم ترین قسمت پوست در بدن کدام است؟
1 . کف دست، کف پا
2 . پلک چشم، پاشنه پا
3 . صورت، کف پا
4 . لب، پاشنه پا
<< دریچه های لانه کبوتری در کدام بخش قرار دارند؟
1 . داخل سرخرگ
2 . داخل سیاهرگ
3 . داخل مویرگ
4 . داخل سرخرگ، سیاهرگ و مویرگ
<< نام فارسی عضله Deltoid کدام است؟
1 . عضله دالی
2 . عضله تحت ترقوه ای
3 . سینه ای کوچک
4 . عضله فوق خاری
<< کدام مورد دلیل کاهش درد در ماساژ می باشد؟
1 . وجود اپیوئیدهای درون زاد
2 . نظریه دروازه درد
3 . وجود اپیوئیدهای درون زاد و انتقال دهنده های عصبی
4 . وجود اپیوئیدهای درون زاد و نظریه دروازه درد
<< پوشش کل عضله چه نام دارد؟
1 . اندومیزیوم
2 . پری میزیوم
3 . اپی میزیوم
4 . میوزیوم
<< سطح سهمی بدن کدام گزینه است؟
1 . فرونتال
2 . هوریزونتال
3 . ساجیتال
4 . کرونتال
<< دورسال (Dorsal)، در آناتومی به چه معنا است؟
1 . کف دست
2 . پشت دست

3 . کف پا
4 . پشت پا
<< سطوح فرضی که بدن انسان یا یک قسمت از بدن را به دو قسمت تقسیم می کنند چه نام دارند؟
1 . سهمی، عرضی، طولی
2 . سهمی، عرضی، افقی
3 . سطحی، عمقی، طولی
4 . سطحی، عرضی، طولی
<< هم ترین حفره های بدن کدامند؟
1 . جمجمه ای، قفسه سینه، مهره ای، شکمی-لگنی
2 . حفره فوق خاری، حفره تحت خاری، حفره جمجمه ای
3 . حفره مهره ای، حفره فوق خاری، حفره تحت خاری
4 . حفره قفسه سینه، حفره فوق خاری، حفره تحت خاری
<< عصب سیاتیک از کدام بخش از ستون فقرات خارج می شود؟
1 . L4,L5,S1,S2,S3
2 . L4,L5
3 . S1,S2,S3
4 . L4,L5,S1
<< تعداد استخوان های جمجمه چند عدد است؟
1 . ۴ عدد
2 . ۶ عدد
3 . ۸ عدد
4 . ۵ عدد

## پاسخنامه کلیدی کاربر ماساژ

پاسخ کلیدی

ردیف

۲	۱
۳	۲
۱	۳
۱	۴
۳	۵
۲	۶
۲	۷
۴	۸
۱	۹
۲	۱۰
۱	۱۱
۳	۱۲
۱	۱۳
۲	۱۴
۲	۱۵
۲	۱۶
۲	۱۷
۱	۱۸
۲	۱۹
۱	۲۰
۲	۲۱
۲	۲۲
۲	۲۳
۱	۲۴
۴	۲۵
۳	۲۶
۳	۲۷
۲	۲۸
۲	۲۹
۱	۳۰
۱	۳۱
۳	۳۲